

**СОГЛАСОВАНО**  
**Директор МБОУ ЦО №50**  
**Сахно А.Б.**



**МЕНЮ**  
**на 28.05.2024 года**  
**для учащихся 1-4х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Помидор свежий	60	14,4
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	210	97,64
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	150	211
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
	<b>Полдник</b>		
	Булочка калорийная	100	360,0
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Помидор свежий	100	24
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	260	120,89
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	180	253,2
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Булочка калорийная	100	360,0
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	

Приятного аппетита!

ООО «Вектор»  
 Уполномоченный представитель  
 Зав.производством \_\_\_\_\_